

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długołęce
zaprasza do udziału w bezpłatnych zajęciach i warsztatach**

**EDUKACJA PRZECIW PRZEMOCY
PODNIESIENIE ŚWIADOMOŚCI SPOŁECZNEJ
NA TEMAT ZJAWISKA PRZEMOCY**

1. Szkolenie profilaktyczne przeciwdziałające nadużyciom seksualnym „BezpiecznaJa”.

Nowatorska kampania skierowana do nastolatków i kobiet, której celem jest profilaktyka przeciw gwałtom i przemocy seksualnej. W czasie zajęć będzie można zapoznać się z mechanizmami przemocy na tle seksualnym.

2. Warsztaty edukacyjne „Radzenie sobie ze złością” przeznaczone dla rodziców i opiekunów.

Celem warsztatów jest podniesienie kompetencji rodzicielskich oraz promowanie metod wychowawczych bez użycia przemocy.

3. Kurs samoobrony dla kobiet.

Edukacja kobiet jak nie wchodzić w rolę ofiary, w jaki sposób pozbawić napastnika pewności siebie oraz jak skutecznie rozładowywać agresywne sytuacje

4. Indywidualne spotkania dla osób doświadczających przemocy w rodzinie.

Bezpłatne konsultacje psychologiczne w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Długołęce przy ul. Szkolnej 40A, prowadzone przez doświadczonego psychologa.

*Szczegółowe informacje: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Długołęce,
ul. Szkolna 40A, tel. 71 315-20-50, fax 71 315-20-60
e-mail: dlugoops@poczta.onet.pl*